


# 南昌大学护理学院研究生导师个人简介

单位名称：南昌大学第二附属医院

博导/硕导：硕导

指导学生类别（学博/学硕/专硕）：专硕

姓名	周敏	职称	副主任护师	
职务	总护士长	最高学历	本科	
研究方向	糖尿病护理、慢病管理、护理教育			
邮箱	1051180963@qq.com	联系方式	13970921313	
通讯地址	江西省南昌市民德路1号南昌大学第二附属医院护理部			
参加学术团体等兼职情况	<ol style="list-style-type: none"><li>1.中华护理学会糖尿病护理专业委员会委员</li><li>2.江西省护理学会糖尿病护理专业委员会主任委员</li><li>3.江西省研究型医院学会糖尿病护理分会主任委员</li><li>4.江西省护理学会第十六、第十七届理事会理事</li><li>5.中华护理学会糖尿病专科护士京外实习建设基地负责人</li><li>6.江西省糖尿病护理专科护士培训基地负责人</li><li>7.江西省护理学会专科发展管理委员会委员</li><li>8.江西省研究型医院学会消化护理分会副主任委员</li><li>9.江西省内分泌代谢病研究型学会糖尿病教育与监测学组副组长</li><li>10.中华护理学会《中华危急重症护理杂志》编委</li></ol>			
近五年教学情况 (2018年1月-2023年1月)	<ol style="list-style-type: none"><li>1.2023.04 带教 2020 级第六学期南昌大学护理学院内科护理学见习；</li><li>2.2018--2023 年在江西省糖尿病专科护士培训班上授课；</li><li>3.2018--2023 年每年参加医疗及护理国家级继续教育班授课；</li><li>4.2018--2023 年每年给护理实习生及规培护士进行理论授课。</li><li>5.多次带教南昌大学护理学院内科护理学见习。</li></ol>			

<p>近五年 获得 项目、 荣誉、 奖励 等 (2018年1月- 2023年1月)</p>	<p>近五年获得项目：</p> <p>(1) 江西省科学技术厅，重点研发计划，20202BBGL73075，基于 FGMS 联合健康教练技术构建 2 型糖尿病患者精准管理模式,第一主持；</p> <p>(2) 江西省中医药管理局，科技计划，2020A0143，糖痹外洗方联合穴位按摩在糖尿病周围神经病变中的应用研究， 第一主持；</p> <p>(3) 江西省卫生健康委，科技计划，20204287，动态血糖监测系统在 2 型糖尿病患者综合管理中的应用研究，第一主持；</p> <p>(4) 江西省教育厅，科学技术研究项目，190086，基于 FGM 联合健康教练技术对 2 型糖尿病患者管理的应用研究，第一主持；</p> <p>(5) 江西卫生计生委，科技计划，20181068，扫描式葡萄糖监测对糖尿病患者饮食管理的应用研究，第一主持；</p> <p>(6) 江西省科学技术厅，重点研发计划，20202BBGL73022，糖尿病大鼠视网膜病变中 VEGF 经由 PKC/ET/NF-KB 信号途径上调 ICAM-1 表达机制的探讨，第二主持。</p> <p>近五年获得荣誉及奖励：</p> <p>(1) 2020 年获中华护理学会“糖尿病专科护士师资”；</p> <p>(2) 2022 年 5 月被评为江西省护理学会 2022 年度全省“杰出护理工作者”；</p> <p>(3)2022 年 7 月获南昌大学第二附属医院“抗击新冠肺炎疫情先进个人”</p> <p>(4) 2022 年 9 月获江西省医学会第二届医学科普能力大赛三等奖；</p> <p>(5) 2022 年 10 月获南昌市新冠肺炎疫情防控“抗疫荣誉证书”；</p> <p>(6) 2022 年带领团队获中华护理学会糖尿病护理专业委员会全国首届糖尿病护理“优护之星”和“优护天使”风采展演活动中获优护使团称号（全国共计 10 家）；</p> <p>(7) 2022 年 12 月获中共乌鲁木齐市委委员会，乌鲁木齐市人民政府新冠肺炎疫情防控荣誉证书；被中共阜康市委委员会，阜康市人民政府评为援疆疫情防控工作“先进个人”。</p>
---	--

<p>近五年 代表性 论文 (2018年1月- 2023年1月)</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 高媛,周敏*.妊娠期糖尿病患者持续血糖监测系统的应用研究进展[J].中国全科医学,2022,25(18):2302-2306.</li> <li>2. Gao Y, Zhou M*, Xu X, et al. Effects of flash glucose monitoring on glycemic control in participants with diabetes mellitus: A meta-analysis of randomized controlled trials[J]. J Diabetes Complications.2022; 36(11) : 108314.</li> <li>3. 周敏,李雪芹,涂娜,等.动态血糖监测系统在2型糖尿病管理中的应用[J].中国慢性病预防与控制,2021,29(09):700-702.</li> <li>4. 周敏,许玄,涂娜等.个体化饮食治疗对老年2型糖尿病功能性体适能指标的影响[J].当代医学,2020,26(32):9-11.</li> <li>5. 周敏,涂娜,许玄等.基于FGMS联合健康教练技术在2型糖尿病患者管理中的应用效果[J].中国老年学杂志,2020,40(18):3839-3843.</li> <li>6. 周敏,许玄,杨丽萍.基于网络平台的健康管理对2型糖尿病病人糖脂代谢及自我管理能力的影 响[J].全科护理,2020,18(20):2553-2555.</li> <li>7. 周敏,许玄,刘沙沙.扫描式葡萄糖监测系统在2型糖尿病患者血糖和饮食管理中的应用研究[J].中国现代医生,2019,57(15):128-131.</li> <li>8. Min Hu, Zhuo Fu,Min Zhou* .The effects of implementation of neurological intensive care sub-specialized module on doctors satisfaction[J]. nurses' competency and patient's outcome, Neurology Asia 2020; 25(3) : 377-381.</li> <li>9. 许玄,周敏*,陈文字等.芳香疗法在2型糖尿病睡眠障碍患者中的效果观察[J].护理实践与研究,2022,19(01):78-80.</li> <li>10. 杨丽萍,周敏*,付亚红.“医-护-患”三人行模式联合微信平台在2型糖尿病患者自我管理中的应用[J].中国当代医药,2021,28(36):51-53.</li> <li>11. 《看透糖尿病 –专家教你控制血糖》，ISBN 978-7-5390-7453-5，江西科学技术出版社，2020.12，主编；</li> <li>12. 《常见内科疾病临床护理思维导图》，ISBN978-7-5390-7162-6，江西科学技术出版社，2020年1月，副主编；</li> <li>13. 《365糖尿病教育工具指导用书;2023版》人民卫生出版社，2022.11，114千字，编委。</li> </ol>
--	---